



**PAPDI**  
Perhimpunan Dokter  
Spesialis Penyakit Dalam Indonesia



# BAHAYA ROKOK ELEKTRONIK

## Aerosol yang dihasilkan dari rokok elektronik mengandung:

- Nikotin
- Partikel ultrafine yang bisa terhirup ke dalam paru-paru
- Rasa seperti diacetyl, bahan kimia yang terkait dengan penyakit paru-paru serius
- Senyawa organik yang mudah menguap
- Bahan kimia penyebab kanker
- Logam berat seperti nikel dan timah



## Membahayakan Jantung

Selain berdampak buruk bagi kesehatan paru-paru, nikotin yang terdapat dalam rokok elektronik juga bisa mengganggu jantung yang menyebabkan tekanan darah dan denyut jantung meningkat



1

**Rokok elektronik menghasilkan aerosol** dengan memanaskan cairan yang biasanya mengandung nikotin — obat adiktif dalam rokok biasa, cerutu, dan produk tembakau lainnya — perasa, dan bahan kimia lain yang membantu membuat aerosol

2

**Kebanyakan rokok elektronik mengandung nikotin yang memiliki efek :**

- Membuat ketagihan
- Beracun bagi perkembangan janin
- Dapat membahayakan perkembangan otak remaja
- Berbahaya bagi kesehatan wanita hamil dan bayi dalam kandungan



4

**Kandungan formaldehida yang terdapat dalam rokok elektronik bersifat karsinogenik,** sehingga bila dihirup dalam jangka waktu lama, dapat memicu munculnya sel-sel kanker

5



Sumber : <https://www.cdc.gov>  
<https://www.who.int>

f @PerhimpunanPAPDI

@pbpapdi

www.papdi.or.id